

SPORTNOW EDZŐÁLLOMÁS / TEHEREMELŐ ÁLLVÁNY

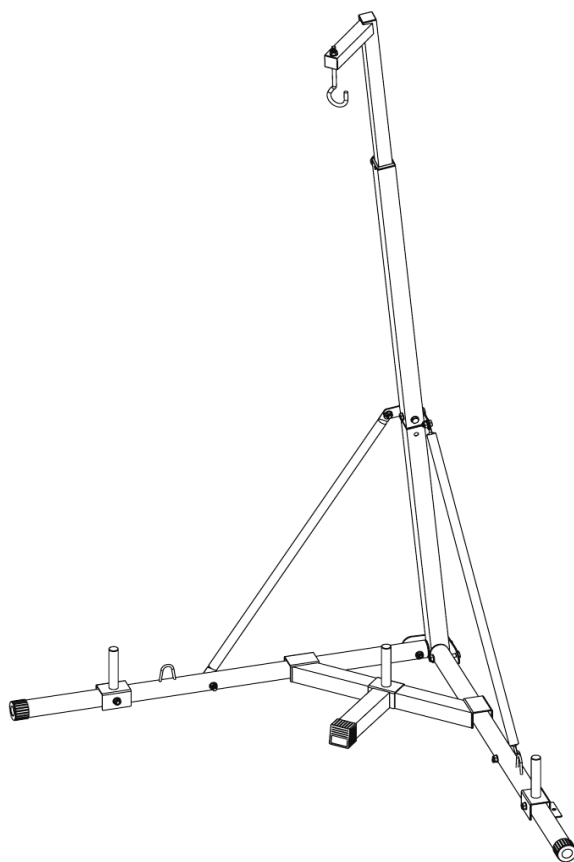
Modell: A91-300V00

Maximális terhelés: 60 kg

SPORTNOW

IN230600485V02_UK_FR_ES_DE_IT

A91-300V00



EN_ IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.
FR_ IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER POUR CONSULTATION
ULTÉRIEURE.
ES_ IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.
DE_ „WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.“
IT_ IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E
LEggerlo ATTENTAMENTE.

BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

FONTOS: Összeszerelés vagy használat előtt olvassa el teljes egészében ezt az útmutatót, és őrizze meg későbbi használatra.

A készüléket a lehető legnagyobb biztonság szem előtt tartásával tervezték, azonban minden edzőeszköz használatakor bizonyos óvintézkedéseket be kell tartani. Az összeszerelés, működtetés vagy használat előtt olvassa el a teljes útmutatót.

Figyelmeztetések az összeszereléshez

- Ellenőrizze, hogy minden felsorolt alkatrész és szerszám rendelkezésre áll-e.
- Vegye ki a kötőelemeket a műanyag tasakokból, és csoportosítsa őket.
- Tartsa távol a gyermekeket és az állatokat a munkaterülettől. Az apró alkatrészek lenyelés esetén fulladásveszélyt okozhatnak.
- Mielőtt elkezdi, biztosítson elegendő helyet az alkatrészek kiterítéséhez.
- Az eszköz összeszerelését célszerű két személynek végeznie.
- Lehetőleg a végleges helyéhez közel, ugyanabban a helyiségben szerelje össze.
- A szabadon álló eszközt stabil és vízszintes alapra kell telepíteni.
- A csomagolóanyagokat körültekintően és felelősen ártalmatlanítsa.

Figyelmeztetések a használatához

- A készülék magáncélú edzésre készült. Csak rendeltetésszerűen használja.
- Ne végezzen olyan módosítást a készüléken, amely a termék biztonságát befolyásolhatja.
- Várandós vagy sérült személy csak orvossal történt előzetes egyeztetés után használja.
- Figyelje teste jelzéseit. A helytelen vagy túlzott edzés károsíthatja az egészséget.
- Azonnal hagyja abba az edzést, ha fájdalmat, mellkasi szorítást, szabálytalan szívverést, súlyos légszomjat, bizonytalanságérzést, szédülést vagy hányingert tapasztal. Ilyen esetben a folytatás előtt haladéktalanul kérjen orvosi tanácsot.
- Az edzés intenzitását mindig saját edzettségi szintjéhez és egészségi állapotához igazítsa.
- Minden edzés előtt ellenőrizze a készülék működését és biztonságát.

TOVÁBBI BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

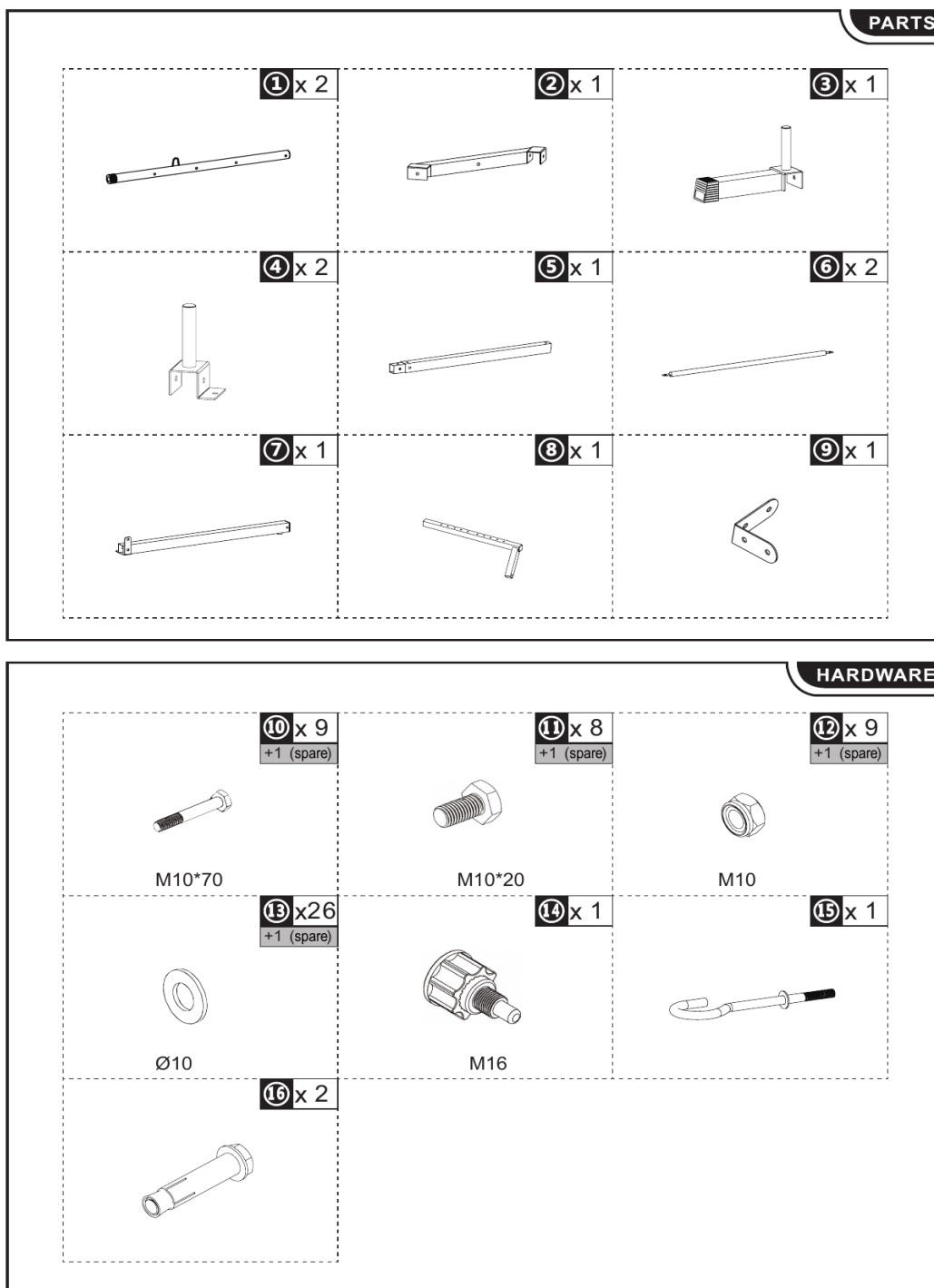
Használat előtt győződjön meg arról, hogy az eszköz helyesen van összeszerelve és minden biztonsági elem működőképes. A készülék módosításából eredő károsodás vagy változtatás a jótállás elvesztését eredményezheti. A módosításból eredő problémákért az eladó nem vállal felelősséget.

- A szállítás után és még használat vagy összeszerelés előtt minden sérülést azonnal jelezzen az eladónak.
- Csak megfelelő szerszámokat használjon.
- Az összeszerelést kizárólag felnőttek végezhetik; gyermekek ne tartózkodjanak a közvetlen közelben.
- Használat előtt ellenőrizze, hogy minden kötés megfelelően rögzített-e.
- Rendszeres időközönként ellenőrizze a kötések sérülés, kilazulás és egyéb biztonságot csökkentő tényezők szempontjából.
- Meghibásodás vagy karbantartás esetén biztosítsa a készüléket, hogy ne lehessen használni, amíg a hiba fennáll.
- A kézikönyv nem tud minden lehetséges veszélyhelyzetet felsorolni; mindig józan belátással és körültekintően járjon el.
- Edzés előtt mindig melegítsen be nyújtógyakorlatokkal.
- Használat előtt ellenőrizze a csavarok és anyák meghúzását.
- A készüléket szilárd, sík felületen használja, és a padló vagy szőnyeg védelmére használjon megfelelő alátétet.
- Ha sérült alkatrészt talál vagy használat közben szokatlan hangot hall, azonnal hagyja abba a használatot. A hibát a további használat előtt meg kell szüntetni.
- Viseljen megfelelő ruházatot. Kerülje a laza ruhadarabokat, amelyek beakadhatnak a készülékbe vagy akadályozhatják a mozgást.
- Edzésprogram megkezdése előtt kérje ki orvosa véleményét, különösen 35 éves kor felett, korábbi edzés hiányában, várandósság vagy betegség esetén.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

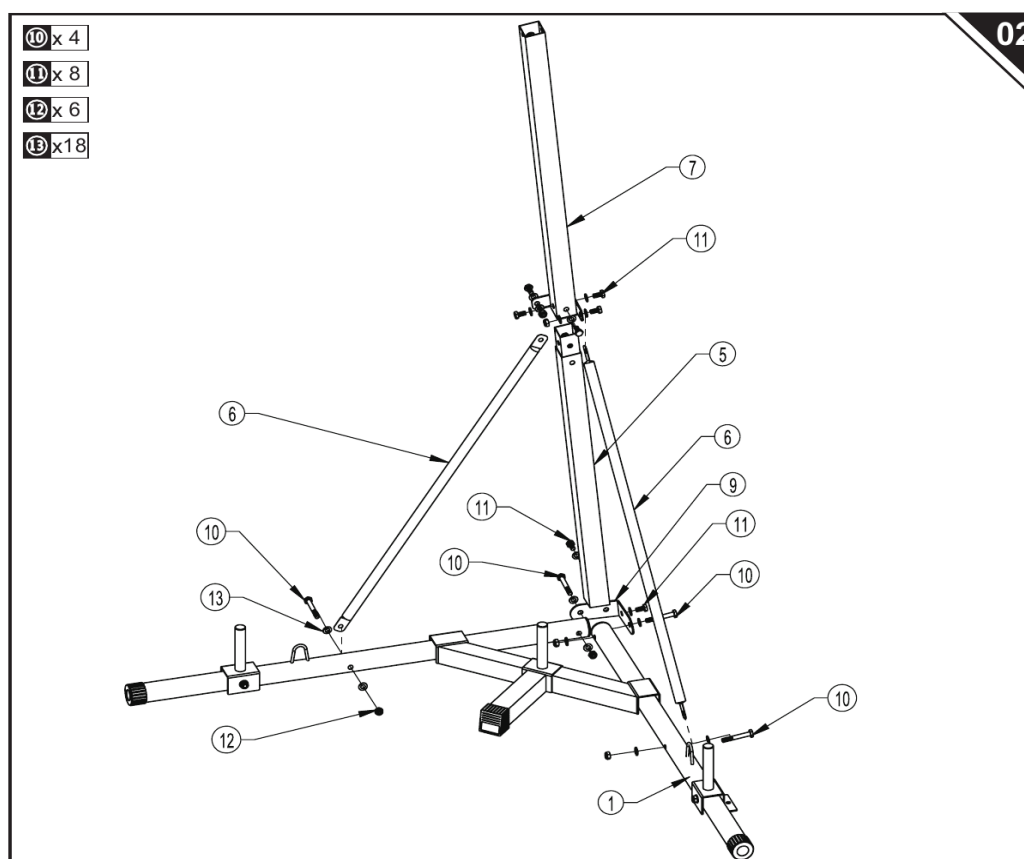
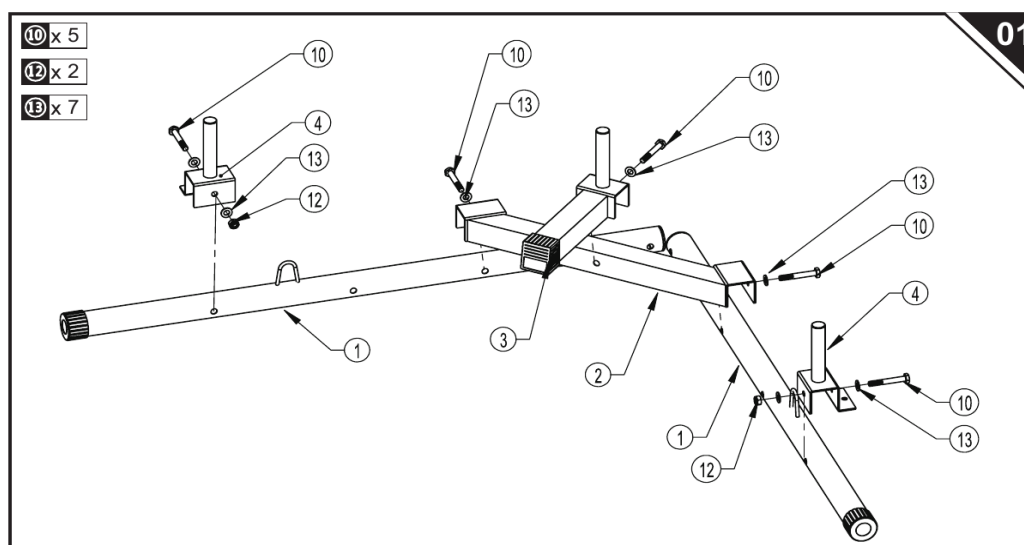
1. Rendszeresen vizsgálja át a készüléket az esetleges sérülések és kopás felismerése érdekében.
2. Használat előtt ellenőrizze és húzza meg az összes alkatrészt. A hibás elemeket azonnal cserélje ki, illetve a javításig ne használja a készüléket. Különösen figyeljen a kopásnak leginkább kitett alkatrészekre.
3. A készüléket puha, nedves ruhával tisztítsa. Ne használjon oldószert vagy súroló hatású tisztítószeret.

ALKATRÉSZEK ÉS KÖTŐELEMOK



Az ábrán szereplő kötőelemek: 10 - M10x70 csavar, 9 db (+1 tartalék); 11 - M10x20 csavar, 8 db (+1 tartalék); 12 - M10 anya, 9 db (+1 tartalék); 13 - Ø10 alátét, 26 db (+1 tartalék); 14 - M16 állítógomb, 1 db; 15 - kampós rögzítő, 1 db; 16 - rögzítőcsap, 2 db.

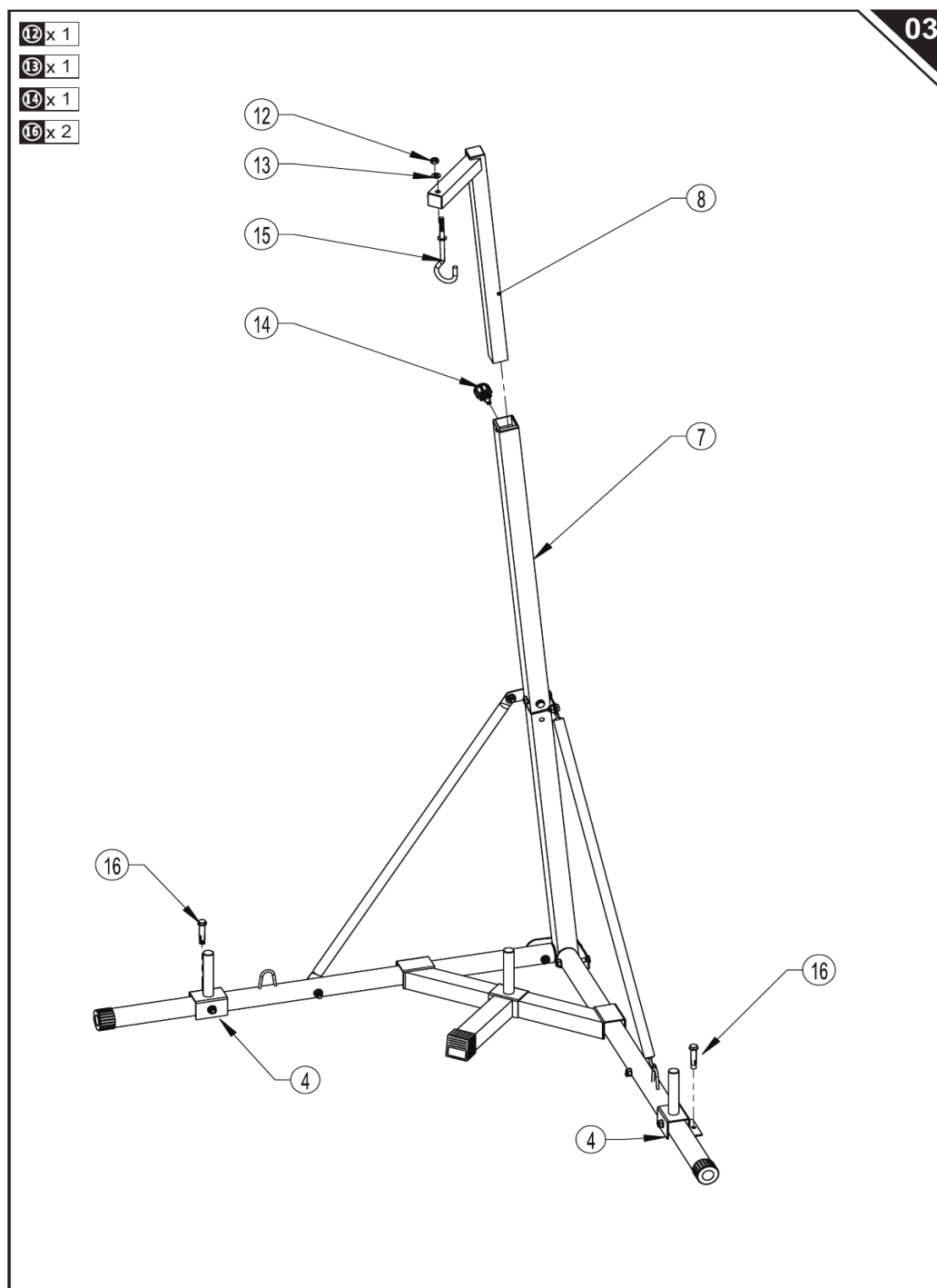
ÖSSZESZERELÉS - 1. ÉS 2. LÉPÉS



1. lépés: Állítsa össze az alsó talpszerkezetet az ábrán jelölt 1-4. számú főelemekből. Használja a megadott 10., 12. és 13. számú kötőelemeket, és az ábra szerint rögzítse a támasztó elemeket.

2. lépés: Rögzítse a központi álló szerkezetet, a merevítő rudakat és a 7. számú függőleges elemet. A csavarokat először csak lazán húzza meg, majd a szerkezet beállítása után egyenletesen húzza meg őket.

ÖSSZESZERELÉS - 3. LÉPÉS



Helyezze a 8. számú felső teleszkópos elemet a 7. számú alsó oszlopba, és rögzítse a 14. számú M16 állítógombbal. Szerelje fel a 15. számú kampós rögzítőt, valamint a 12. és 13. számú kötőelemeket az ábra szerint. Végül helyezze be a két 16. számú rögzítőcsapot a 4. számú elemekbe.

KÉSZRE SZERELT ÁLLAPOT



A használat megkezdése előtt ellenőrizze, hogy minden kötés megfelelően meg van-e húzva, az állítógomb és a rögzítőcsapok biztosan a helyükön vannak-e, valamint a készülék stabil, vízszintes felületen áll-e.

KAPCSOLAT / IMPORTŐRI ADATOK

A forrásdokumentumban megadott németországi ügyfélszolgálati és importőri adatok:

Telefon: 0049-(0)40-88307530

E-mail: service@aosom.de

Importőr: MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

Kínában gyártva.

Megjegyzés: a kapcsolattartási adatok a forrásútmutatóban szerepelnek; azok aktualitását ez a magyar fordítás nem ellenőrzi.