

HASZNÁLATI UTASÍTÁS – HULA HOP GYAKORLATKARIKA

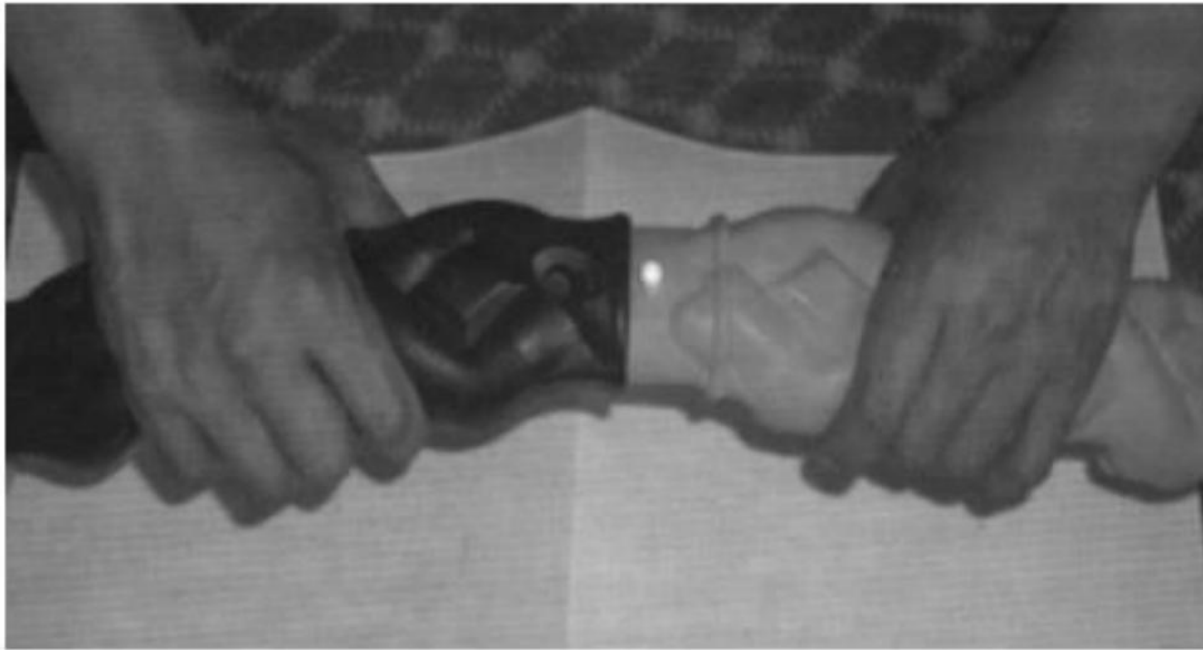


Köszönjük, hogy üzletünkben vásárolta meg a gimnasztikai karikát. Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokat. Ha a karikát valakinek odaadja vagy kölcsönadja, kérjük, adja át neki ezt az utasítást is. A karika nem kereskedelmi célú használatra készült.

ÁLTALÁNOS FIGYELMEZTETÉS:

- Olvassa el figyelmesen az alábbi utasításokat, és őrizze meg azokat későbbi felhasználás céljából.
- A karika nem alkalmas gyermekek, idősek, terhes nők és legyengült emberek számára, ha
Ha nem biztos benne, hogy a karika megfelelő edzőeszköz-e az Ön számára, konzultáljon orvosával.
- A karika kizárólag edzésre szolgál, ne használja más célra.
- Óvatosan vegye ki a karikát a csomagolásból, és ellenőrizze, hogy az egyes alkatrészek nem sérültek-e.
ellenkező esetben azonnal vegye fel a kapcsolatot a szállítóval
- Ha hibás alkatrészekből szereli össze a karikát, az később megsérülhet, és egyéb károk is keletkezhetnek,
amelyekért a szállító nem felelős, és amelyekért a garancia nem érvényesíthető.
- Óvatosan szereld össze a karikát, a durva nyomás károsíthatja a karikát
- FIGYELEM! A karika túlzott használata irritálhatja a hasüreget, és kisebb sérüléseket okozhat.
zúzódások!
- Ha láb-, csípő- vagy ízületi fájdalmai vannak, használat előtt konzultáljon orvosával.
Orvos vagyok.
- a kezdeti edzést maximum 100 ismétléssel végezd, ezt idővel növelheted

A CSÍPÓ ÖSSZESZERELÉSE:



Óvatosan helyezze egymásba az egyes alkatrészeket. Ne erőltesse! Ez anyagi kárt okozhat, amelyre a garancia nem vonatkozik.